

LA SETTIMANA DI *LAUDATO SI'*, 25-30 MAGGIO 2026

“La speranza ci invita a riconoscere che c'è sempre una via di uscita... che possiamo sempre fare qualcosa per risolvere i problemi.” *Laudato Si'*, 61

La Settimana di *Laudato Si'* è un momento globale in cui i cattolici trasformano la speranza in azione per la nostra casa comune. Possiamo tradurre in azioni concreti i sette obiettivi di *Laudato Si'*. Scegli un'azione che si adatti al tuo contesto oppure trovi altre azioni quindi inizia questa settimana.

I- RISPOSTA AL GRIDO DELLA TERRA

1

- Ridurre il consumo energetico:
 - luce
 - riscaldamento.

2

- Recuperare la biodiversità locale:
 - piantare alberi autoctoni
 - giardini di fiori per insetti impollinatori.

3

- Sostenere una famiglia o una comunità in difficoltà:
 - beneficenza,
 - volontariato.

4

- Aprire spazio per accogliere gruppi.

III- ECONOMIA ECOLOGICA

5

- Sostenere e acquistare:
 - i prodotti locali,
 - i prodotti etici.

6

- Rivedere:
 - gli investimenti,
 - le politiche di acquisto.

IV- ADOZIONE DI STILI DI VITA SOSTENIBILI

7

- Ridurre nella comunità:
 - l'uso della plastica,
 - i rifiuti

8

- Organizzare un pasto a base vegetale,
- Ridurre la carne.

V- ISTRUZIONE ECOLOGICA

9

- Organizzare insieme uno spazio di conversazione sulla *Laudato Si'*:
 - leggere,
 - riflettere,
 - Discutere.

VI- SPIRITUALITÀ ECOLOGICA

10

- Prega e manifesta pubblicamente il tuo impegno per il creato:
 - includere preghiere per il creato,
 - condividere l'azione ecologica con altre persone.

VII- RESILIENZA E VALORIZZAZIONE DELLA COMUNITÀ

La Resilienza e Valorizzazione della comunità prevedono un percorso sinodale di coinvolgimento e di azione partecipativa a vari livelli, di una maggiore consapevolezza, di un sostegno e incoraggiamento delle iniziative e di un senso di appartenenza negli ecosistemi di comunità locali e quartieri.