



Invocazione allo Spirito

Ci mettiamo alla presenza del Signore, uscendo dal ritmo frenetico del "fare" per entrare nel tempo dell'ascolto. Lasciamo scendere il silenzio sul nostro cuore.

Preghiamo

Signore Dio, Padre e Maestro della fede, tu tieni nelle tue mani l'inizio e la fine della nostra esistenza. Mandaci il tuo Spirito di Sapienza.

Aiutaci a non recintare la nostra vita dentro rigide definizioni o scadenze ansiose, ma ad accettare l'invito a "spiegare", ad ampliare e ad approfondire i percorsi che tu tracci per noi alla luce del Vangelo.

Amen.

Dal Salmo 90 (89), 1-2.4.12

«Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione. Prima che nascessero i monti e la terra e il mondo fossero generati, da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

Ai tuoi occhi, mille anni sono come il giorno di ieri che è passato, come un turno di veglia nella notte.

Insegnaci a contare i nostri giorni e acquisteremo un cuore saggio».

Pausa di silenzio per far risuonare la Parola nel cuore.

I. Il tempo è la vita: la preziosità dell'istante presente



- *Padre Médaille ci ricorda che il tempo «è così prezioso e la sua perdita è irreparabile». Non si tratta di una constatazione malinconica, ma di un atto d'amore verso la realtà: la caducità dona valore a ogni singolo battito. L'istante presente è l'unico spazio reale in cui possiamo scegliere il Bene.*

- *Per la riflessione: Come guardo allo scorrere dei miei giorni? Con l'ansia dell'uomo moderno (l'"uomo di sabbia", friabile e privo di legami stabili) o con la consapevolezza che ogni minuto è un'opportunità irripetibile per "consacrare e offrire tutto a Dio"?*

II. L'immagine della clessidra: svuotarsi per riempirsi di Cristo

- *Se la parte superiore della clessidra inesorabilmente si svuota, lo sguardo del credente si sposta sulla parte inferiore che si riempie. Il tempo che passa non ci toglie qualcosa, ma accumula eternità. Questo fluire disegna in noi l'Uomo Nuovo.*
- *È l'invito della Massima 7: «Fate tutto in Gesù... con Gesù... per mezzo di Gesù... rivestitevi e riempitevi di Gesù». La fedeltà e l'identità (nel matrimonio, nella vita consacrata, nella vocazione quotidiana) non nascono all'improvviso: si costruiscono granello dopo granello.*
- *Per la riflessione: Sto permettendo al tempo di modellarmi a immagine di Cristo? Lascio che il Signore sia "la molla e il bilanciere" che muove i miei passi dall'interno?*

(A voci alterne o corale)

Guida: Insegnaci, Signore, a contare i nostri giorni.

Tutti: E acquisteremo un cuore saggio.

Lettore 1: Signore, liberaci dalla paura della precarietà e dall'usura del tempo. Quando ci sentiamo come "uomini di sabbia", scivolosi, stanchi e privi di consistenza, tu ricentraci sulla Roccia della tua Parola.

Tutti: Insegnaci a vivere il tempo come uno spazio di grazia.

Lettore 2: Ti preghiamo con le parole di Padre Médaille: sii nel nostro intimo come la molla e il bilanciere dell'orologio. Che le nostre giornate non siano mosse dalla fretta del mondo, ma dal battito del tuo Cuore.

Tutti: Rivestici e riempici di Gesù.

Padre Nostro...

Preghiera finale:

O Dio, che fai nuove tutte le cose, benedici il tempo che ci metti davanti. Fa' che ogni nostra azione sia orientata al tuo Fine: essere tutte di Dio, tutte per Dio, tutte in Dio. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. Amen.